

Tusentals på sjukhus i svenskparadiset: "Världens värsta föroreningar"



Av: Emil Forsberg ✉

PUBLICERAD: I GÅR 22.18 | UPPDATERAD: I DAG 00.03



Smog över Chiang Mai tidigare i veckan.
Foto: Wichai Taprieu / AP

NYHETER

En tjock smog plågar thailändska Chiang Mai.

Sjukhusen svämmar över efter att luftföroreningarna nått farliga nivåer. Tusentals har sökt vård för andningsproblem, enligt lokala medier.

Luftföroreningarna i [Chiang Mai](#) är de värsta i världen, enligt IQAir – och nu uppges situationen ha blivit farlig.

12 671 personer har lagts in på Maharaj Nakorn Chiang Mai-sjukhuset sedan årsskiftet.

Nu är det överfullt, säger doktor Bannakit Lojanapiwat till [The Nation Thailand](#).

– Läkare och sjukvårdspersonal arbetar dygnet runt för att ge allmänheten bästa möjliga sjukvård. Men människor bör också ta hand om sin hälsa för att förhindra allvarliga symtom från luftföroreningar, säger han.

Skogsbränder och uppeldat sopavfall har gjort att luftföroreningar av farliga PM2,5-partiklar stigit på flera håll i [Thailand](#) de senaste månaderna. Sammanlagt har 1,73 miljoner människor tvingats söka vård mellan 1 januari och 19 mars, enligt [Bangkok Post](#).

Doktor Lojanapiwat uppmanar nu personer som befinner sig i luftförorenade områden att hålla koll på luftkvaliteten via mobilapplikation och bära munskydd.

"Stanna inomhus, stäng fönstren"

I de värst drabbade områdena ska man helst undvika att vistas utomhus då långvarig exponering kan leda till akuta lung- och hjärtproblem.

– Stanna inomhus, stäng fönstren och slå på luftkonditionering eller luftrenare som kan filtrera bort dammpartiklarna.

Personer i utsatta grupper som små barn, äldre och de med kroniska hälsoproblem uppmanas att vara extra försiktiga.

– De som visar symptom som frekvent hosta, andfäddhet, tryck över bröstet eller yrsel bör omedelbart tas till läkaren.

FAKTA

PM2,5-partiklar

Partikelmassan för partiklar med en diameter upp till 2,5 mikrometer refereras som PM2,5. Partiklar upp till dessa storlekar bildas främst vid förbränning och genom att gaser från förbränningen kondenserar. Små partiklar emitteras även från vägslitage, däck och bromsar. Under 2021 var utsläppen av små partiklar 15,9 tusen ton. Det är en minskning med 65 procent sedan 1990.

Små partiklar har oftast liten massa, men är många till antalet och tillhör en av de luftföroreningar som ger störst hälsoproblem. De kan genom inandning transporteras in i kroppen och påverka både andningsorganen och hjärt- och kärlsystemen.

Den största källan till utsläpp av små partiklar i Sverige är vedeldning vid egen uppvärmning av bostäder och lokaler, vilket svarade för 34 procent de totala utsläppen av PM2,5 2021.

Källa: Naturvårdsverket.